

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103

С.Т. Бездушная

Воробьев П.В.

МБОУ Школа № 103 Самара (многодетные 5-11 класс)

М Е Н Ю

на 04.05.2026

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
№3 Бутерброд с сыром*.*		60	101
№173 Каша вязкая молочная пшенная с маслом сливочны		250/5	360
№382 Какао с молоком..		200	85
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	95,46	555	665
Обед			
№ПР Икра кабачковая*		100	134
№99 Суп из овощей с птицей, сметаной и зеленью*		250/5/1	154
№291 Плов из птицы**		250	382
№349 Компот из смеси сухофруктов*		200	133
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	133,65	866	950
Всего:	229,11	1 421	1 614

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах
48,03		48,61	207,63	вита А - 541,55 витВ1 - 0,57 витВ2 - 1,02
Минеральные вещества в миллиграммах				
Na - 3 116,25	K - 1 290,52	Ca - 567,14	Mg - 182,53	
P - 716,7	Fe - 7,48	I - 239,03	Se - 30,82	

Зав. производством _____

Е.Н. Киселёва
(Киселёва Е.Н.)

Калькулятор _____

С.Т. Бездушная
Бездушная